अथ चतुर्धो न्यासः

atha caturdho nyāsaḥ

The fourth nyāsa consists of mantras for instillation of divine energy in 6 areas followed by mantras that address the Atma. Symbolic these 7 represent the 7 chakras. These are also the 7 dhatus (tissues); 1) asthi (bone), 2) medhas (fat), 3) mamsa (flesh), 4) ratka (blood), 5) tvak (skin), 6) majja (nerve), 7) shukra (reproductive). This ritual is now connecting the individual to the Atma aspect.

- आत्मरक्षा -

- ātmarakṣā -

[Secret Parts]

मनो ज्योतिर्जुषता माज्यं विछ्छिन्नं यज्ञगं समिमं दधातु। बृहस्पति स्तनुता मिमं नो विश्वेदेवा इह मादयंतां॥ गुह्याय नमः॥

mano jyotirjuṣatā mājyaṁ vichchinnaṁ yajñagṁ samimaṁ dadhātu। bṛhaspati stanutā mimaṁ no viśvedevā iha mādayantāṁ।। guhyāya namaḥ।।

[Naval]

अभोध्यग्नि स्समिथा जनानां प्रतिधेनु मिवायती मुषासं। यह्वा इव प्रवयामुज्जिहानाः प्रभानव स्सिस्रते नाकमछ्छ॥ नाभ्यै नमः॥

abodhyagni ssamithā janānāṁ pratidhenu mivāyatī muṣāsaṁ। yahvā iva pravayā mujjihānāḥ prabhānava ssisrate nākamachcha।। nābhyai namaḥ।।

[Heart]

अग्नि र्मूर्धादिवः ककुत्पतिः पृथिव्या अयं। अपागं रेतागुंसि जिन्वति॥ हृदयाय नमः॥

agni rmūrdhādivaḥ kakutpatiḥ pṛthivyā ayaṁ। apāgṁ retāgṁsi jinvati।। hṛdayāya namaḥ।।

[Neck]

मूर्धानं दिवो अरतिं पृथिव्या वैश्वानर मृताय जातमग्निं। कविगं सम्राज मतिधिं जनाना मासन्ना पात्रं जनयं तदेवाः॥ कंठाय नमः॥

mūrdhānaṁ divo aratiṁ pṛthivyā vaiśvānara mṛtāya jātamagniṁ। kavigṁ samrāja matidhiṁ janānā māsannā pātraṁ janayaṁ tadevāḥ।। kaṇṭhāya namaḥ।।

[Face]

मर्माणिते वर्मभि श्चादयामि सोमस्त्वाराजा मृतेनाभि वस्तां । उरोर्वरीयो वरिवस्ते अस्तु जयंतं त्वामनुमदन्तु देवाः ॥ मुखाय नमः ॥

marmāṇite varmabhi ścādayāmi somastvārājā mṛtenābhi vastāṁ। urorvarīyo varivaste astu jayantaṁ tvāmanumadantu devāḥ।। mukhāya namaḥ।।

[Head]

जातवेदा यदिवा पावकोसि । वैश्वानरो य दिवा वैद्युतोसि । शम् प्रजाभ्यो यजमानाय लोकं । ऊर्जं पुष्टिं दददभ्यावव‍ृत्स्व ॥ शिरसे नमः ॥

jātavedā ya divā pāvakosi। vaiśvānaro ya divā vaidyutosi। śam prajābhyo yajamānāya lokaṁ। ūrjaṁ puṣṭiṁ dadadabhyāvavṛtsva।। śirase namaḥ।।

[Atmaraksha]

ब्रह्मात्मन्वद् सृजत । तदकामयत । समात्मनापद्ये येति । आत्मन्नात्म न्नित्यामंत्रयतत । तस्मै दशमग् हूतः प्रत्यसृणोत् । स दशहूतो भवत् । दशहूतो हवैनामैशः । तंवातं दशहूतगं संतं । दसहूतेत्या चक्षते परोक्षेण । परोक्षप्रिया इवहि देवाः ॥

brahmātmanvada sṛjata। tadakāmayata। samātmanāpadye yeti। ātmannātma nnityāmantrayata। tasmai daśamagm hūtaḥ pratyasṛṇot। sa daśahūto bhavat। daśahūto havaināmaiṣaḥ । taṁvāetaṁ daśahūtagṁ santaṁ। dasahotetyā cakṣate parokṣeṇa। parokṣa priyā ivahi devāḥ।।

आत्मन्नात्म न्नित्यामंत्रयत । तस्मै सप्तमगं हूतः प्रत्यसृणोत् । स सप्त हूतो भवत् । सप्त हूतो हवैनामैशः । तंवातगं सप्त हूतगं संतं । सप्त हूतेत्या चक्षते परोक्षेण । परोक्षप्रिया इवहि देवाः ॥

ātmannātma nnityāmantrayata। tasmai saptamagṁ hūtaḥ pratyasṛṇot। sa sapta hūto bhavat। sapta hūto havaināmaiṣaḥ। taṁvāetagṁ sapta hūtagṁ santaṁ। sapta hotetyā cakṣate parokṣeṇa। parokṣapriyā ivahi devāḥ।।

आत्मन्नात्म न्नित्यामंत्रयत । तस्मै षष्ठगं हूतः प्रत्यसृणोत् । स षढूतो भवत् । षढूतो हवैनामैशः । तंवातगं षढूतगं संतं । षढोतेत्या चक्षते परोक्षेण । परोक्षप्रिया इवहि देवाः ॥

ātmannātma nnityāmantrayata। tasmai ṣaṣṭhagṁ hūtaḥ pratyasṛṇot। sa ṣaḍhūto bhavat। ṣaḍhūto havaināmaiṣaḥ। taṁvāetagṁ ṣaḍhūtagṁ santaṁ। ṣaḍhotetyā cakṣate parokṣeṇa। parokṣapriyā ivahi devāḥ।।

आत्मन्नात्म न्नित्यामंत्रयत । तस्मै पंचमगं हूतः प्रत्यसृणोत् । स पंचहूतो भवत् । पंचहूतो हवैनामैशः । तंवातं पंचहूतगं संतं । पंचहोतेत्या चक्षते परोक्षेण । परोक्षप्रिया इवहि देवाः ॥

ātmannātma nnityāmantrayata| tasmai pañcamagm hūtaḥ pratyasṛṇot| sa pañcahūto bhavat| pañcahūto havaināmaiṣaḥ| taṁvāetaṁ pañcahūtagm santaṁ| pañcahotetyā cakṣate parokṣeṇa| parokṣapriyā ivahi devāḥ||

आत्मन्नात्म न्नित्यामंत्रयत। तस्मै चतुर्धगं हूतः प्रत्यसृणोत्। स चतुर् हूतो भवत्। चतुर्हूतो हवैनामैशः। तंवातं चतुर्हूतगं संतं। चतुर्होतित्या चक्षते परोक्षेण। परोक्षप्रिया इवहि देवाः॥

ātmannātma nnityāmantrayata| tasmai caturdhagm hūtaḥ pratyasṛṇot| sa catur hūto bhavat| caturhūto havaināmaiṣaḥ| taṁvāetaṁ caturhūtagm santaṁ| caturhotetyā cakṣate parokṣeṇa| parokṣapriyā ivahi devāḥ||

तमब्रवीत्। त्वम् वैमनेदिष्ठगं हूतः प्रत्यश्रौषीः। त्वयैवा नाख्यातार इति। तस्मन्नुहैनागं श्चतुर् होतार इत्याचक्षते। तस्माच्चु श्रूषुः पुत्राणगं हृद्यतमः। नेदिष्ठोब्रह्मणो भवति। य एवं वेद॥

tamabravīt| tvam vaimanediṣṭhagm hūtaḥ pratyaśrauṣīḥ| tvayaivā nākhyātāra iti| tasmannuhaināgm ścatur hotāra ityācakṣate| tasmāccu śrūṣuḥ putrāṇagm hṛdyatamaḥ| nediṣṭhobrahmaṇo bhavati| ya evaṁ veda||

इत्यात्मरक्षाकर्तव्या॥

ityātmarakṣākartavyā||